



CUARESMARIO 2019



“MI BUENA ACCIÓN DEL DÍA”

CCA | UNA INICIATIVA DE CATÓLICOS CON ACCIÓN

6 de marzo
#CuaresmaConAcción



COMPARTE tu
sonrisa

7 de marzo
#CuaresmaConAcción



AYUNA de café y bebidas
azucaradas, sólo agua

8 de marzo
#CuaresmaConAcción



ACUDE al sacramento
de la reconciliación

9 de marzo
#CuaresmaConAcción



ORA por los
migrantes

10 de marzo
#CuaresmaConAcción



AYUNA de lujos y
comodidades

11 de marzo
#CuaresmaConAcción



EXAMINA tu conciencia
leyendo Jn 15

12 de marzo
#CuaresmaConAcción



ORA por un familiar
del que te hayas alejado

13 de marzo
#CuaresmaConAcción



MODERA tu
vocabulario

14 de marzo
#CuaresmaConAcción



DONA dinero con el que
te comprarías un pantalón

15 de marzo
#CuaresmaConAcción



REZA un rosario por
nuestro planeta

16 de marzo
#CuaresmaConAcción



USA internet lo
menos posible

17 de marzo
#CuaresmaConAcción



VISITA y evangeliza a
un enfermo de tu vecindad

18 de marzo
#CuaresmaConAcción



ORA por los que
buscan un trabajo

19 de marzo
#CuaresmaConAcción



COMPARTE tu pan
con un necesitado

20 de marzo
#CuaresmaConAcción



AYUDA a alguien que
tenga un problema

21 de marzo
#CuaresmaConAcción



VISITA a Jesús sacramentado
el espera por ti

22 de marzo
#CuaresmaConAcción



ABSTENTE de hablar
mal de tu prójimo

23 de marzo
#CuaresmaConAcción



COMPARTE tu
testimonio

24 de marzo
#CuaresmaConAcción



ORA por todos aquellos que
son víctimas de injusticias

25 de marzo
#CuaresmaConAcción



REZA el Primer
Misterio Gozoso

26 de marzo
#CuaresmaConAcción



PERDONA a los que te han
insultado en redes sociales

27 de marzo
#CuaresmaConAcción



REZA por todas aquellas
madres que han abortado

28 de marzo
#CuaresmaConAcción



REZA por las
vocaciones

29 de marzo
#CuaresmaConAcción



TEN un detalle hacia alguien
que no te simpatice

30 de marzo
#CuaresmaConAcción



OFRECE un sacrificio
por tus pecados

31 de marzo
#CuaresmaConAcción



AYUDA a un amigo
a preparar su confesión

1 de abril
#CuaresmaConAcción



TEN un detalle
con tus padres

2 de abril
#CuaresmaConAcción



VISITA a un
enfermo

3 de abril
#CuaresmaConAcción



EVITA revisar innecesariamente
las redes sociales

4 de abril
#CuaresmaConAcción



REZA un padre nuestro
por los que no creen

5 de abril
#CuaresmaConAcción



REZA por los
matrimonios en problemas

6 de abril
#CuaresmaConAcción



AYUDA a
un indigente

7 de abril
#CuaresmaConAcción



SEDE
tu lugar

8 de abril
#CuaresmaConAcción



ORA por la
Iglesia católica

9 de abril
#CuaresmaConAcción



REGALA una
prenda favorita

10 de abril
#CuaresmaConAcción



PIDE
perdón

11 de abril
#CuaresmaConAcción



ORA por el sacerdote
de tu comunidad

12 de abril
#CuaresmaConAcción



REZA el
viacrucis

13 de abril
#CuaresmaConAcción



VISITA
un asilo

14 de abril
#CuaresmaConAcción



OFRECE esta semana
por un pecado recurrente

Comparte con nosotros cada desafío con la etiqueta #CuaresmaConAcción | Facebook.com/catolicosconaccion | Twitter e Instagram: @CatolicosAccion | Web: catolicosconaccion.com

Aviso: El uso de este material es de carácter público, sin embargo se solicita respetar los derechos de autor. | Inconografía: @somoscaticosy